*Ruch to zdrowie, każdy Ci to powie!*

**Miejsce:** Miejskie Przedszkole Nr 4

**Grupa:** Misie

**Prowadząca:** Katarzyna Nowak

**Data realizacji:** Rok szkolny 2022/2023 (wtorki po podwieczorku)

**Cel główny:**

Tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej dziecka. Umożliwienie udziału w grach, zabawach ruchowych i gimnastyce.



**Cele szczegółowe:**

Dziecko:

* Wierzy we własne możliwości;
* Wie, dlaczego należy dbać o własne zdrowie;
* Zna i przestrzega zasad bezpieczeństwa;
* Potrafi uczestniczyć w różnych formach aktywności;
* Chętnie uczestniczy w grach i zabawach zespołowych;
* Wykorzystuje własne pomysły w planowaniu i organizowaniu aktywności ruchowej w domu i przedszkolu;
* Zna i przestrzega reguły poznanych gier;
* Rozumie zasady współzawodnictwa;
* Potrafi współdziałać z partnerem;
* Potrafi prawidłowo posługiwać się przyrządami sportowymi;
* Rozumie, że nie wszyscy są tak samo sprawni, ale każdy stara się na miarę swoich możliwości.