**Ľadové korčuľovanie pre ZŠ Budmerice a ZŠ Jablonec**

**s tímom KARPATAN pod vedením Jaroslava Ančica**

**Informácie**

Ľadová plocha: Aréna Pezinok

Doprava: denne objednaným autobusom tam a späť

Termín: 21. – 25. november 2022

Čas výcviku: 10,15 hod. – 11,45 hod.

Odchod od školy: 9:30 hod.

Príchod do školy: 12:30 hod.

Interval: 5 dní, 2 x 45 minútová hodina

Cena: - pri počte viac ako 37 detí – **60 € + 25 doprava**

zahŕňa výcvik, inštruktorov, prenájom ľadu, spomienkový predmet, priemerný počet 8 detí na 1 inštruktora. Priemerná teplota na ľadovej ploche je 4 – 5 °C.

**Priebeh výcviku:**

Organizácia:

* Ideálne je prísť do Arény 1. deň výcviku 20 min. pred začatím výcviku, na kontrolu výstroja, prípadného zapožičania, nabrúsenia korčúľ.
* Poobúvame deti, doobliekame, nasadíme chrániče a prilbu a ideme na ľad.
* V strede výcviku bude 5-10 minútová pauza na pitný režim, wc, oddych.
* Po skončení výcvikového intervalu sa deti povyzúvajú z korčúľ, vyzlečú z chráničov (ideálne nechať oblečenie z korčuľovania, aby neprechladli pri prevoze, prípadnej prechádzky naspäť do ZŠ).
* Korčule – označené menom dieťaťa (odporúčame v škole, resp. doma, vysušiť vybrať zo športovej tašky alebo ruksaku.
* Prilba – detto.
* Chrániče – na lakte: pokročilí,

na lakte + kolená: začiatočníci.

**Potrebný výstroj**

**Ľadové korčule** – jeden nôž na korčuli, nabrúsené na turistickú jazdu, nie malé aby netlačili, väčšie sa dajú vyplniť hrubou ponožkou, podkolienkou, alebo lyžiarskou ponožkou (nie členkové ponožky!!!)

**Prilba** – hokejová, skejtová alebo lyžiarska (nie cyklistická!!!), upozorňujeme na správnu veľkosť prilby (aby držala na hlave aj v prípade pádu – pohodlná, a zároveň okraj prednej strany prilby – šilt by mal prečnievať dĺžke nosa pri pohľade z profilu, a pevne držať aj v prípade pádu na tvár.

**Oblečenie** – teplé, nie tepláky!!!, rukavice **lyžiarske**, v zásade použiť materiály s malým obsahom bavlny. **Z arény deti pôjdu spotené, aj na mokré vlasy vhodná čapica na prechod naspäť do školy.**

Možnosť požičať, nabrúsiť si korčule (prilbu), v Športovom obchode (facebook: OutletHockey) v Aréne na 1. poschodí, viď vizitka priložená pod textom.

**Treba prísť osobne, resp. si zavolať na číslo a potvrdiť si termín**  **s dieťaťom**, vyskúšať správne číslo, nechať zálohu a zaplatiť za prenájom korčúľ. Pán si zapíše **meno korčuliara a školu**. V prípade, že nebudú mať vaše číslo, skúste riešiť túto situáciu po vlastnej osi.

**Chrániče** – ich nosenie je **dobrovoľné**, odporúčame začiatočníkovi /koleno, lakeť/

**Prilba**: môže byť skejtová, hokejová alebo lyžiarska.

Podmienky vrátenia peňazí:

- ak sa **odhlási týždeň pred** kurzom – vraciame plnú sumu

- absencia 1 deň – 0,- vrátených

2 dni – 10,- vrátených

3 dni – 20,- vrátených

4 dni – 30,- vrátených

5 dní – 35,- vrátených

Zodpovedný za výcvik: Jaroslav Ančic,

Tím: KARPATAN Šport o.z.

tel. kontakt: 0911 399 106

email: [info@karpatan.sk](mailto:info@karpatan.sk)

[jaroslav.ancic@gmail.com](mailto:jaroslav.ancic@gmail.com)

