**Pri nástupe do školského internátu 4. septembra 2022 žiaci prinesú:**

**I.ročník**

1. prehlásenie o bezpríznakovosti (príloha č. 1)
2. prehlásenie o bezinfekčnosti
3. potvrdenie ošetrujúceho lekára o zdravotnej spôsobilosti
4. prihlášku na stravovanie
5. 5,00 € na zakúpenie čipu na vydávanie stravy
6. podpísanú poslednú stranu Pokyny- prijímanie žiakov do ŠI v šk. roku 2022/2023 (prečítať pokyny a riadiť sa nimi)
7. potvrdenie o zaplatení poplatku za ubytovanie

**II., III., IV. ročník**

1. prehlásenie o bezpríznakovosti (príloha č. 1)
2. prehlásenie o bezinfekčnosti
3. prihlášku na stravovanie
4. 5,00 € na zakúpenie čipu na vydávanie stravy
5. podpísanú poslednú stranu Pokyny- prijímanie žiakov do ŠI v šk. roku 2022/2023 (riadiť sa pokynmi)
6. potvrdenie o zaplatení poplatku za ubytovanie

Mgr. Ľubica Lobíková

vedúca vychovávateľka

Tel.: 0917 262 117

**Zápis do denníka VS**

Školský internát zatvorený od 11. októbra 2020 do 14. mája 2021 na základe rozhodnutia ministra školstva, vedy, výskumu a športu pre pandémiu ochorenia COVID – 19.

**Denný poplatok za odobraté jedlo:**

**Ubytovaný žiak Dochádzajúci žiak**

**Raňajky 0,65 €**

**Desiata: 0,54 € Desiata: 0,54 €**

**Obed: 1,26 € Obed: 1,26 €**

**Večera: 1,15 €**

**Spolu strava: 3,60 €**

1. Bývam v Štúrove, ako môžem u vás študovať?

Milí žiaci,

ak váhate nad niektorým z našich študijných odborov a zdá sa Vám, že naša škola je Vám príliš  ďaleko, a dochádzku nezvládnete, ponúkame Vám ubytovanie v našom školskom internáte.

V ŠI sú ubytovaní žiaci aj z iných stredných škôl pôsobiacich v Trenčíne. Ale prednostne prijímame do ŠI žiakov našej školy. Rozhoduje vzdialenosť školy od miesta bydliska, ktorá je viac ako 50 km, s prihliadnutím na zložitosť dochádzky a nadväznosť spojov.

ŠI je otvorený počas školského roka od nedele od 17:00 h do piatku 15:00 hodiny. Príchod žiakov do ŠI je v nedeľu od 17:00-tej do 21:00 hodiny.

Ak máte záujem o ubytovanie vyplňte Žiadosť o prijatie do ŠI, tlačivo nájdete na stránke školy, odošlite najneskôr do 30. júna.

1. Aká je cena ubytovania na internáte? (rozloženie izieb, soc. zariadení, kuchy

Za školský internát sa platí mesačne 100,00 €. Cena zahŕňa ubytovanie a celodennú stravu - raňajky, desiatu, obed a večeru.

Veľkým benefitom je, že školský internát je súčasťou našej školy. Naši žiaci sú ubytovaní v zrekonštruovaných 3-lôžkových izbách, veľkou výhodou izieb je, že všetky majú vlastnú kúpeľňu, toaletu a balkón.

Na každej chodbe je wifi, kultúrna miestnosť a kuchynka. Kuchynka je vybavená chladničkou, indukčným varičom, rýchlovarnou kanvicou a mikrovlnkou.

1. Možnosti stravovania?

Máme vlastnú školská jedáleň, kde sa podáva celodenná strava - raňajky, desiata, obed a večera.

Žiaci si sami prihlasujú a odhlasujú stravu cez terminál pomocou prihlasovacej karty**.**

Prihlasovaciu kartu si každý žiak zakúpi pri prihlásení sa na stravovanie cena 1,40 €.

Strava sa uhrádza mesačne vopred do 20. dňa kalendárneho mesiaca, spolu s platbou za ubytovanie.

Vzniknuté preplatky za stravu a ubytovanie budú vrátené na základe vyúčtovania k 30. júnu príslušného školského roka na účet zákonného zástupcu žiaka.

1. Ako vypadá deň na internáte? (možnosti mimoškolských aktivít, okolie)

V predchádzajúcich dvoch školských rokoch sme pracovali vo výchovno-vzdelávacom programe Zelená škola, Vybrali sme si tému ODPAD.

Tento školský rok sme prevzali za naše aktivity, ktoré boli zamerané hlavne na recykláciu odpadu a znižovanie množstva zmesového komunálneho odpadu certifikát a zástavu Zelenej školy.

Naďalej žiakov v tejto oblasti vzdelávame a vedieme k ochrane životného prostredia.

**Vylosovanie 3. výhercu trička.**

Výchova mimo vyučovania prebieha vo výchovných skupinách, pod odborným vedením 7 skupinových vychovávateľov.

Riadime sa podľa režimu dňa,

Žiaci sa budia sami, podľa začiatku vyučovania, po raňajkách odídu do školy. Mimoškolská činnosť na internáte prebieha v čase od 15:30 - do 17:00 h podľa zváženia skupinového vychovávateľa, od 17:00 do 18:15 je individuálne štúdium, večera, od 19:00 do 21:00 – je individuálne štúdium, záujmová činnosť (posilňovňa, florbal, futbal) alebo

osobné voľno

19:00 – 20:00 I. ročník

19:00 – 20:30 II. ročník

19:00 – 21:00 III. a IV. ročník

21:00 – 21:30 - príprava na večierku, osobná hygiena

21:30 – večierka, vo všetkých izbách zhasnúť svetlo a rešpektovať nočný kľud

21:45 – 5:45 nočný kľud

V rámci mimoškolskej činnosti pripravujeme pre žiakov rôzne voľnočasové aktivity podľa jednotlivých oblastí výchovy, v tomto čase prihliadajúc na dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemických nariadení, spomeniem aspoň niektoré:

* So žiakmi 1. ročníka každoročne absolvujeme prehliadka mesta Trenčín, ktorá je zameraná na históriu, kultúru mesta a dôležitých inštitúcií

kvízy – Slušnosť naša každodenná, Spoločensko-vedný kvíz, Viem triediť odpad?

* Súťaže – v rámci dňa jablka jablkové dobroty, o najkrajšiu nepečenú tortu, o najkrajšiu studenú misu,
* športové súťaže – kopanie pokutových kopov, vianočný turnaj v stolnom tenise, súťaž v kondičnom posilňovaní, športovo-branné popoludnie, ktoré je veľmi obľúbené, organizujeme na jeseň a na jar.

**Pravidelne pripravujeme tematické výzdoby v ŠI a v škole**

* jesenná výzdoba ku ktorej sa radí tradičné vyrezávanie tekvíc, na ktorom sa zúčastňujú chlapci aj dievčatá, obvykle organizujeme halloweensku party, žiaci si pripravujú masky a program, no žiaľ tento rok sa halloweenska párty nekonala.
* vianočná výzdoba - zhotovenie ozdôb, zdobenie vianočného stromčeka, pečenie medovníkov, a zároveň si pripomíname vianočné zvyky a tradície, príprava vianočného večierku a programu, čo sa nám pravdepodobne tento rok nepodarí.
* Ďalej plánujeme prípravu programu na Deň sv. Valentína, a tradičné zvyky Veľkonočných sviatkov.

Súčasťou voľnočasových aktivít je záujmová činnosť realizovaná v záujmových krúžkoch zameraných na neformálne vzdelávanie do ktorých sa môžu žiaci zapojiť.

* ak nám to epidemické opatrenia dovoľujú realizujeme:
* návštevu galérie v Trenčíne, besedy so zaujímavými osobnosťami, ktoré sa konajú v Krajskej knižnici Trenčín, divadelného predstavenia v SND Bratislava
* spoločenské večierky diskotéky – pri rôznych príležitostiach
* športové aktivity  realizované v telocvični, posilňovni v interiéri školy a v športovom areáli v exteriéri školy, kde sa nachádza futbalové ihrisko s umelým trávnikom.

**Žiaci sa zapájajú do charitatívnych aktivít**

ako je verejná zbierka „Biela pastelka“, „Hodina deťom“, ktoré sme absolvovali tento školský rok.

Zapojili sme sa do kampane študentská kvapka krvi. 6 žiakov darovalo krv.

Zbierame štuplíky z PET fliaš a tak prispievame na liečbu chorým deťom.

Týmito aktivitami vedieme žiakov k spoločenskej zodpovednosti a filantropii.

Pre športovcov ponúkame telocvičňu na rôzne športové aktivity (florbal, futbal, volejbal), posilňovňu a v areáli školy sa nachádza futbalové ihrisko s umelým trávnikom.

ŠI je otvorený počas školského roka od nedele od 17:00 h do piatku 15:00 hodiny. V nedeľu žiaci prichádzajú do školského internátu v čase od 17:00-tej do 21:00 hodiny.

Za školský internát sa platí mesačne 100,00 €. Cena zahŕňa ubytovanie a celodennú stravu (raňajky, desiatu, obed a večeru).

V školskom internáte sa riadime školským poriadkom ŠI a režimom dňa, ktorý je pre všetkých ubytovaných žiakov záväzný.

V predchádzajúcich dvoch školských rokoch sme pracovali vo výchovno-vzdelávacom programe Zelená škola, vo vybranej téme ODPAD. Tento školský rok sme prevzali za našu prácu certifikát a zelenú zástavu. Naďalej žiakov v tejto oblasti vzdelávame a vedieme k ochrane životného prostredia. .

Výchova mimo vyučovania prebieha vo výchovných skupinách, pod odborným vedením 7 skupinových vychovávateľov.

Pre žiakov pripravujeme rôzne voľnočasové aktivity podľa jednotlivých oblastí výchovy, v tomto čase prihliadajúc na dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemických nariadení, spomenie aspoň niektoré:

* pre žiakov 1. ročníka každoročne organizujeme prehliadka mesta Trenčín je zameraná na históriu, kultúru mesta a dôležitých inštitúcií
* kvízy – Slušnosť naša každodenná, Spoločensko-vedný kvíz, Viem triediť odpad?

v súťažiach môžu preukázať svoje zručnosti a nadanie

– v rámci dňa jablka jablkové dobroty, o najkrajšiu nepečenú tortu, o najkrajšiu studenú misu,

* športové súťaže – kopanie pokutových kopov, vianočný turnaj v stolnom tenise, súťaž v kondičnom posilňovaní, športovo-branné popoludnie, ktoré je veľmi obľúbené, organizujeme na jeseň a na jar.

**Pravidelne pripravujeme tematické výzdoby v ŠI a v škole**

* jesenná výzdoba ku ktorej sa radí tradičné vyrezávanie tekvíc, na ktorom sa zúčastňujú chlapci aj dievčatá, jesenná výzdoba, organizujeme halloweensku party, žiaci si pripravujú masky a program, no žiaľ tento rok sa halloweenska párty nekonala.
* vianočná výzdoba - zhotovenie ozdôb, zdobenie vianočného stromčeka, pečenie medovníkov, a zároveň si pripomíname vianočné zvyky a tradície, príprava vianočného večierku a programu, čo sa nám pravdepodobne tento rok nepodarí.
* Ďalej plánujeme prípravu programu na Deň sv. Valentína, a tradičné zvyky Veľkonočných sviatkov.

Súčasťou voľnočasových aktivít je záujmová činnosť realizovaná v záujmových krúžkoch zameraných na neformálne vzdelávanie do ktorých sa môžu žiaci zapojiť.

* ak nám to epidemické opatrenia dovoľujú realizujeme:
* návštevu galérie v Trenčíne, besedy so zaujímavými osobnosťami, ktoré sa konajú v Krajskej knižnici Trenčín, divadelného predstavenia v SND Bratislava
* spoločenské večierky diskotéky – pri rôznych príležitostiach
* športové aktivity  realizované v telocvični, posilňovni v interiéri školy a v športovom areáli v exteriéri školy, kde sa nachádza futbalové ihrisko s umelým trávnikom.

**Žiaci sa zapájajú do charitatívnych aktivít**

ako je verejná zbierka „Biela pastelka“, „Hodina deťom“, ktoré sme absolvovali tento školský rok.

Zapojili sme sa do kampane študentská kvapka krvi. 6 žiakov darovalo krv.

Zbierame štuplíky z PET fliaš a tak prispievame na liečbu chorým deťom.

Týmito aktivitami vedieme žiakov k spoločenskej zodpovednosti a filantropii.

Celková kapacita ŠI je 195 lôžok. Školský internát je rozdelený do 5-tich blokov, izby na blokoch sú prevažne 3-lôžkové s vlastným sociálnym zariadením

**Lobíková:** časté otázky

1. Bývam v Štúrove, ako môžem u vás študovať?
2. Aká je cena ubytovania na internáte? (rozloženie izieb, soc. zariadení, kuchynka)
3. Možnosti stravovania?
4. Ako vypadá deň na internáte? (možnosti mimoškolských aktivít, okolie)

**Vylosovanie 3. výhercu trička.**

**Vrchnáky z PET fliaš**

**Zubné kefky**

Úzko spolupracujeme so školskou psychologičkou, ktorá pôsobí v našej škole pomáha žiakom riešiť rôzne životné situácie. V spolupráci s ňou pripravujeme pre žiakov prednášky, workshopy, individuálne pohovory. Žiaci si môžu dohodnúť stretnutie z vlastnej iniciatívy alebo prostredníctvom vychovávateľa.

Napríklad 10. októbra bol Svetový deň duševného zdravia. V tomto mesiaci sme sa venovali tejto téme. Pre žiakov sme pripravili sériu prednášok spojenou s diskusiou a tiež malú aktivitu na podporu duševného zdravia.

V súlade s aktuálnymi epidemickými opatreniami sme sa rozhodli pre dištančnú formu tejto aktivity, pred školský internát sme umiestnili obálku s nastrihanými lístočkami. Žiaci, ktorí mali zlý deň si vybrali lístoček s povzbudením a krátkym citátom na vylepšenie nálady.

V súvislosti s dňom duševného zdravia sme usporiadali v areáli školy pre žiakov ŠI športové popoludnie, pretože, pohyb aj šport určite patria k zdravému životnému štýlu a prispievajú k udržaniu dobrej nálady a psychickej pohody.

**Voľnočasové aktivity**

**Spoločensko - výchovná oblasť**

V tejto oblasti sa organizujú v rámci ŠI tieto podujatia:

- diskotéky

- súťaže

- kvízy

- besedy

- prednášky

- návštevy podujatí v rámci mesta Trečín

- stretnutia s významnými ľudmi

**Kultúrno - poznávacia a propagačná oblasť**

Pre žiakov v ŠI sa organizujú kultúrne podujatia:

- návštevy filmových a divadelných predstavení v rámci mesta Trenčín

- sledovanie televízných programov

- zhotovenie nástenných novín

- spoločná prehliadka mesta, orientačná vychádzka v skupinách žiakov 1. ročníkov

**Starosostlivosť o zdravie a telesný rozvoj žiakov**

V ŠI pôsobí priamo psychológ, ktorý pomáha a usmerňuje žiakov pri rôznych životných situáciách, udržiavaní psychohygieny a tiež napomáha pri odporučaní v ďaľšom štúdijnom smerovaní.

V priebehu školského roka sa realizujú športové podujatia:

- večerné behy zdravia - v areály ŠI je moderný atletický štadión

- cvičenia pri hudbe

- cvičenie v posilňovni

- plávanie vo vlastnej plavárni  (plaváreň je len niekoľko metrov od ŠI)

- rôzne športové turnaje /minifutbal, florbal, stolný futbal.../

- iné rôzne športové súťaže napr. silový trojboj

- turistické vychádzky

- usmerňovanie pri dodržiavaní zdravej životosprávy a upevnovaní hygienických návykov

- v ŠI je tiež biliard, stolný futbal, stolný air hokej,

Prosím, povedzte žiakom v svojich skupinách, aby si neodhlasovali, ani neprihlasovali stravu u pani Divíškovej telefonicky a už vôbec **nie v piatok poobede a cez sobotu a nedeľu – nepracuje, má voľno.**

**Môžu písať SMS** ale nie telefonovať!!!