



JAK POMÓC DZIECKU W ROZWIJANIU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

Zacznijcie już od dziś!

ROZMAWIAJCIE O SWOICH EMOCJACH I POTRZEBACH



Nazywajcie odczuwane emocje, pokazujcie je za pomocą rysunków, dramy, opowiadajcie historyjki społeczne jak radzić sobie z emocjami, bawcie się w kalambury. A może uda wam się ułożyć opowiadanie, w którym bohaterem będzie złość, radość lub smutek, zorganizować kącik złości albo wykonać gniotka z użyciem balona i mąki? Przede wszystkim jednak mówcie o tym, co czujecie, dzielcie się emocjami.

WZMACNIAJCIE MOCNE STRONY



Dbajcie o budowanie poczucia własnej wartości, odkrywajcie mocne strony m.in. na rysunkach, np. wpiszcie je na rysunku sylwetki dziecka lub na zdjęciu. Wykonajcie słoik, do którego każdego dnia wkładacie będziecie karteczki z zapisanymi nowo odkrytymi sukcesami, kompetencjami dziecka. A może dziecko na odrysowanej dłoni mamy zapisze jej mocne strony, a mama zrewanżuje się tym samym dziecku? Zachęćcie do udziału także innych domowników.

ĆWICZCIE KOMUNIKACJĘ



Spróbujcie odegrać scenki, przedstawiające sytuacje, z którymi dziecko ma zazwyczaj problem, np. wizyta w sklepie, dłuższa rozmowa z ciocią czy starszym kuzynem. Ćwiczcie zadawanie pytań oraz właściwe reagowanie w różnych sytuacjach, zwłaszcza trudnych. Analizujcie zdjęcia, ilustracje, przedstawiające różne społeczne sytuacje, pomyślcie o tym, co dana osoba może mówić/myśleć w danej sytuacji. A może zrobicie telefon z kubeczków i pobawicie się w głuchy telefon?

BAWCIE SIĘ WSPÓLNIE, ĆWICZCIE PRZEGRYWANIE



Urządźcie rodzinny turniej gier planszowych, zachęćcie wszystkich domowników do udziału. Pograjcie w planszówki sprzed lat, ułóżcie swoją autorską grę na dowolny temat, ćwiczcie reagowanie w sytuacji przegranej. A może dzieci zaproszą rodziców do komputerowego turnieju gier? Pamiętajcie, że właściwa reakcja na wygraną lub przegraną zachęci innych do zabawy z nami także innym razem.